



Relaxation & Méditation

Du vendredi 23 au
dimanche 25 novembre 2018

« Prenez soin de votre corps pour que votre Âme
est envie d'y rester longtemps »

Par Sabine Rochas

Thérapeute, accompagnante sur le chemin de la santé et du Bien Etre.
Formation de professeur de Kripalu yoga et Bikram Yoga.
Accompagne des groupes de méditation depuis 4 ans.



Les Carmes

Un joyau dans la Provence aux portes du Luberon